

## Objawy zakażenia koronawirusem

Najczęściej spotykane objawy zakażenia koronawirusem:

- uporczywy kaszel,
- wysoka temperatura (37.8C lub wyższa)
- utrata lub zaburzenia węchu lub smaku (anosmia).

Nowy uporczywy kaszel oznacza:

- nowy kaszel, który utrzymuje się min. 1 godzinę
- 3 lub więcej napadów kaszlu w ciągu 24 godzin
- kaszel występujący częściej niż zazwyczaj

Wysoka temperatura oznacza, że klatka piersiowa lub plecy są gorące w dotyku (nie musisz mierzyć temperatury). Może być ci ciepło, zimno lub możesz mieć dreszcze.

U niektórych osób objawy mogą być bardziej poważne, takie jak zapalenie płuc lub trudności z oddychaniem, co może wymagać leczenia w szpitalu.

Jeśli uważasz, że mogłaś/eś zarazić się koronawirusem i chciałbyś sprawdzić zaobserwowane objawy, zadzwoń na 119. Jest to automatyczna usługa, w ramach której będziesz musiał/a odpowiedzieć na kilka pytań. Linia otwarta jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

## Jeśli masz objawy zarażenia koronawirusem

Jeżeli zaobserwowałaś/eś u siebie objawy zarażenia (nawet nieznaczne), zostań w domu przez 10 dni od momentu wystąpienia objawów i umów się na przeprowadzenie testu. Nie idź do swojego lekarza pierwszego kontaktu, do apteki ani do szpitala.

Zostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu, po czym przestrzegaj zaleceń, które otrzymasz w zależności od wyniku testu.

Zostań w domu, jeżeli masz objawy, które wskazują na zakażenie koronawirusem (COVID-19), lub jeśli otrzymałaś/aś dodatni wynik testu. Dotyczy to również sytuacji, kiedy osoba, z którą mieszkasz lub ktoś z twojego poszerzonego domostwa ma takie objawy oraz jeśli poinformowano cię, że miałaś/aś bliski kontakt z osobą, która otrzymała dodatni wynik testu.

## Co oznacza izolacja całego domu?

Izolacja całego domu oznacza, że ty oraz wszystkie osoby, które z tobą mieszkają lub należą do twojego poszerzonego domostwa, muszą pozostać w domu i nie powinny iść do pracy, szkoły, miejsc publicznych, oraz korzystać z transportu publicznego. Nie można wychodzić z domu, aby kupić jedzenie czy inne niezbędne rzeczy.

## Rodzaje testów na koronawirusa

Test PCR:

Jeśli masz objawy zarażenia lub poproszono cię o wykonanie testu w konkretnym celu, możesz umówić się na wykonanie testu PCR. Test PCR wykrywa materiał genetyczny wirusa i jest najbardziej wiarygodnym testem na koronawirusa. Na wyniki trzeba trochę poczekać, ponieważ zwykle sprawdzane są w laboratorium.

Test LFD – znany także jako ‘szybki test’:

Test LFD wykrywa białka koronawirusa. Jest to szybki i łatwy w użyciu test. Testy LFD nie są tak wiarygodne jak testy PCR i są używane głównie u osób, które nie mają objawów. Jeśli otrzymasz dodatni wynik testu LFD, powinnaś/powinieneś mieć wykonany test PCR w ciągu 48 godzin i poddać się samoizolacji do czasu otrzymania wyniku.